

**Технологическая карта организованной образовательной деятельности
с детьми подготовительной группы
«Палочка - выручалочка»**

Возрастная группа: старшая

Воспитатель: Певцова Елена Владимировна

Образовательные области: Физическое развитие

Тема ООД: «Палочка - выручалочка»

Цель освоения предложенного материала: создание условий для двигательной активности детей старшего дошкольного возраста с использованием спортивного инвентаря, а так же укрепление и сохранение здоровья.

Задачи:

Образовательные:

- учить детей выполнять упражнения с гимнастической палкой;
- развивать ловкость, координацию движений;
- формировать у детей жизненно важные двигательные умения и навыки, способствующие укреплению здоровья;
- способствовать развитию физических качеств: ловкости, быстроты, выносливости, координации движений;

Оздоровительные:

- сохранять и укреплять здоровье дошкольников;
- способствовать профилактики сколиоза и плоскостопия.

Воспитательные:

- воспитывать чувство взаимопомощи и коллективизма;
- воспитывать положительные морально-волевые качества.

Планируемые результаты: дети умеют выполнять упражнения с гимнастической палкой. Дети проявляют самостоятельность и инициативу в подвижной игре, доброжелательны друг к другу, проявляют желание заниматься физической культурой.

Организация пространства: палки гимнастические по количеству детей, лесенка – чудесенка, игрушки на ленте с палкой.

Предварительная работа: напомнить о том из чего состоит карандаш, какой он формы, вспомнить, как

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №3 «Теремок» города Шебекино Белгородской области»

выглядит скрипка и смычок, подбор загадок, подбор музыкального сопровождения.

Технология изучения указанной темы

№ п/ п	Этап занятия	Ход занятия		Дозировк а	Темп	Время
		Деятельность педагога	Деятельность детей			
1	Психологи ческий настрой	<i>Инструктор стоит в центре спортивного зала, обращается к детям:</i> -Здравствуйте, ребята. Давайте с вами поздороваемся и возьмёмся за руки, улыбнёмся друг другу и скажем: ЗДРАВСТВУЙТЕ! Мы пожелали друг другу здоровье, передаём друг другу своё тепло и хорошее настроение.	<i>Построение в колонну по одному. Небольшая беседа.</i>		Медленны й	2 мин
2	Мотиваци онно – ориентиро вочный	Я сегодня пришла в зал и увидела гимнастическую палку. Она стояла одна и мне показалось, что она грустила. Я спросила у неё, почему она грустит? И палочка мне рассказала историю. Жила палочка и сначала она была маленькой, стояла в шкафу и скучала. Но шло время, палочка выросла. Захотела она стать карандашом, но вспомнила, что у неё нет стержня. Тогда она решила стать смычком для				1мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №3 «Теремок» города Шебекино Белгородской области»

		скрипки. Но поняла, что у неё нет слуха. Загрустила палочка, пошла гулять, заблудилась и случайно пришла в детский сад. Увидела много деток, которые весело играли. И захотела палочка подружиться с детками, т.е. с вами. Вы хотите подружиться с палочкой? Тогда на нашем занятии мы будем заниматься с гимнастической палкой.	<i>Ответы детей</i>			
3	Практический этап	- Направо. По залу шагом марш.	<i>Дети выполняют задания под музыку.</i> Ходьба по залу: -на носках -на пятках -высоко поднимая колени -в полуприседе -в полном приседе Прыжки: -на двух ногах -ноги врозь, ноги вместе -подскоки -приставным шагом правым боком -приставным шагом левым боком Бег: -по залу медленным темпом		Средний	18 мин
					Быстрый	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №3 «Теремок» города Шебекино Белгородской области»

		- Выполняем бег, соблюдаем дистанцию.	-захлѐст Ходьба по залу с восстановлением дыхания. ОРУ с гимнастическими палками на месте. И.п.- руки внизу, палка в руках, ноги на ширине плеч 1.наклон головы влево 2.и.п. 3-4.тоже вправо И.п.- руки внизу, палка в руках, ноги на ширине плеч 1.поворот головы влево 2.и.п. 3-4.тоже вправо И.п.- руки с палкой внизу, ноги на ширине плеч 1.руки вперѐд 2.руки вверх 3.руки вперѐд 4.и.п. И.п.- руки с палкой на груди, ноги на ширине плеч 1.руки вперѐд 2.и.п. 3.руки вверх 4.и.п.		Средний	
		-Берѐм гимнастические палки. Перестраиваемся в колонну по два.		10-12раз	Средний	
				10-12раз	Средний	
				10-12раз	Средний	
				10-12раз	Средний	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №3 «Теремок» города Шебекино Белгородской области»

			И.п.- руки в стороны, палка в левой руке, ноги на ширине плеч 1.руки вверх, передать палку в правую руку 2.и.п. 3.руки вверх, передать палку в левую руку 4.и.п.	10-12раз	Средний	
			И.п.- руки с палкой за головой, ноги на ширине плеч 1.наклон влево 2.и.п. 3-4.тоже вправо	10-12раз	Средний	
			И.п.- руки с палкой за головой, ноги на ширине плеч 1.поворот туловища влево 2.и.п. 3-4.тоже вправо	10-12раз	Средний	
			И.п.- руки с палкой внизу, ноги шире плеч 1.наклон вперёд, палка вперёд 2.и.п. 3-4.тоже самое	10-12раз	Средний	
			И.п.- руки с палкой внизу, ноги на ширине плеч 1.присесть, палка вперёд 2.и.п. 3-4.тоже самое	10-12раз	Средний	
			И.п.- руки с палкой впереди, ноги	10-12раз	Средний	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №3 «Теремок» города Шебекино Белгородской области»

			вместе 1.мах левой ногой, достать палку 2.и.п. 3-4.тоже правой ногой И.п.- руки с палкой внизу, ноги вместе 1.руки с палкой вверх, левая нога на носок назад 2.и.п. 3-4.тоже правой ногой И.п.- руки с палкой внизу, ноги вместе 1.прыжок, ноги врозь, руки вверх 2.и.п. 3-4.тоже самое И.п.- руки с палкой на груди, ноги вместе 1.прыжок, ноги врозь 2.прыжок, ноги скрестить 3-4.тоже самое И.п.- руки с палкой за головой, левая нога впереди 1.прыжок, поменять ноги местами 2-4.тоже самое <u>Основная часть</u> 1.Упражнения с гимнастической палкой.	10-12раз	Средний	
			И.п.- руки с палкой внизу, ноги вместе 1.прыжок, ноги врозь, руки вверх 2.и.п. 3-4.тоже самое И.п.- руки с палкой на груди, ноги вместе 1.прыжок, ноги врозь 2.прыжок, ноги скрестить 3-4.тоже самое И.п.- руки с палкой за головой, левая нога впереди 1.прыжок, поменять ноги местами 2-4.тоже самое <u>Основная часть</u> 1.Упражнения с гимнастической палкой.	10-12раз	Средний	
			И.п.- руки с палкой на груди, ноги вместе 1.прыжок, ноги врозь 2.прыжок, ноги скрестить 3-4.тоже самое И.п.- руки с палкой за головой, левая нога впереди 1.прыжок, поменять ноги местами 2-4.тоже самое <u>Основная часть</u> 1.Упражнения с гимнастической палкой.	10-12раз	Средний	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №3 «Теремок» города Шебекино Белгородской области»

			- вращение правой кистью; -вращение левой кистью; -вращение вправо и влево двумя руками; -перешагивание через палку, палка в руках; -присесть, палка сзади под колени; -прыжки ноги врозь вдоль палки; -прыжки влево, вправо через палку; -прыжки вокруг палки вправо и влево, одна рука сверху на палке; -палка вертикально, хлопок в ладоши, взять палку.	6раз 6раз 8раз 4раза 4раза 4раза 4раза 2раза 6раз		
		-Направляющие собирают гимнастические палки в колоннах. А сейчас выполним упражнения с лесенкой-чудесенкой.	2. Упражнения с лесенкой-чудесенкой. - прыжки на двух ногах в каждую клетку; -прыжки влево и вправо в каждую клетку; -бег в каждую клетку; -стоя парами, одна нога в клетке, прыжок со сменой ног; -парами, взяться за руки, прыжки по очереди в клетку.	2раза 2раза 2раза 4раза 4раза		
		-Выполним упражнения с игрушкой на палке. Кто закончил упражнение, подымает палку вверх.	3. Упражнения с игрушкой на палке. По команде пальцами крутим палку, к которой привязана	1раз		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №3 «Теремок» города Шебекино Белгородской области»

			верёвка с игрушкой.			
4	Итоговый	-А сейчас поиграем в игру. Две команды будут соревноваться, какая команда внимательнее. - И ещё одна игра. Посмотрим, кто выполнит правильно и не ошибётся ни разу.	Подвижная игра «Возьми первым». Игроки двух команд стоят на противоположных линиях зала и рассчитываются по порядку. Называется любой номер, игроки с этим номером с каждой команды бегут к центру и берут гимнастическую палку. Кто первый взял, приносит очко своей команде. Задание на внимание и восстановление дыхания. Закрывать глаза и выполнять упражнение на слух (руки вверх, вперёд, на пояс, к плечам, вниз).	10-12раз	Средний	3 мин.
5	Рефлексивно-оценочный	- Ребята, вы большие молодцы. Все задания выполняли, старались очень. Как вы думаете, вы с палочкой подружились? Скажите, что самое интересное было сегодня на занятии? А кому было трудно выполнять какие-то задания? - В корзинке лежат смайлики и я хочу вам их подарить. Я вижу, что вы очень старались. Я очень рада. Хочу ещё дать вам маленькую	Ответы детей Ответы детей Дети берут из корзины смайлики.			1 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №3 «Теремок» города Шебекино Белгородской области»

		палочку (карандаш), отнесите в свою группу и они будут вашими друзьями. На этом наше занятие закончилось, до свидания.				
--	--	---	--	--	--	--