

**Спортивный праздник, посвящённый
Дню защитника Отечества
«Юные защитники»**

(развлечение для детей старшей и подготовительной группы и их родителей)

Подготовила:

*инструктор по физической
культуре Певцова Е.В.;
музыкальный руководитель
Пустовалова Е.В.*

Цель: Создание праздничной атмосферы в преддверии Дня защитника Отечества.

Задачи:

- Расширять представление детей о государственном празднике.
- Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.
- Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувству взаимопомощи.
- Развивать физические качества – быстроту, силу, выносливость, гибкость.
- Обеспечить высокую двигательную активность детей.
- Развивать физические качества – быстроту, силу, выносливость,
- Расширять представление детей о государственном празднике.
- Воспитывать любовь к Родине.
- Укреплять здоровье детей.

Ход праздника:

Под марш входят в зал старшая и подготовительная группы с воспитателями впереди. Дети в головных уборах десантников и моряков. Проходят по залу и останавливаются. По команде «налево» поворачиваются в круг лицом.

Ведущий:

Мы поздравляем Вас тепло,
С Днём армии и флота,
Пусть будет радость от того,
Что чтит и любит кто-то.
И пусть улыбка промелькнёт,
И пусть разглалятся морщины,
И пусть весна в душе поёт,
Сегодня праздник Ваш, мужчины!

Дорогие ребята, уважаемые родители, гости нашего праздника!
Разрешите поздравить вас с наступающим праздником Днём защитника Отечества! Пожелать вам мирного неба над головой, счастья и тепла в вашем

доме, чтоб ваши дети всегда вас радовали своими успехами, растите их сильными, смелыми, мужественными, добрыми и благородными. Мы надеемся, что наша конкурсная программа отвлечёт вас от повседневных забот и принесёт хорошее настроение.

А сейчас ребята покажут танец «Богатырская сила».

После танца дети, которые читают стихи, остаются в зале, остальные уходят и надевают морские воротники и бескозырки.

С Днем защитника страны
Пап теперь поздравим мы.
Богатырского здоровья
Пожелаем им с любовью.

Побеждать и не сдаваться,
Своих целей добиваться,
Все проблемы разрешать,
Нас с мамулей защищать!

Мы сегодня отмечаем
Этот праздник в феврале,
Мира, радости желаем
Всем ребятам на земле!

Пусть никто не знает горя,
В мире все мы жить должны,
Не решайте силой споры,
Дети не хотят войны!

В нашем садике ребята —
Настоящие солдаты,
Целый день в войну играют,
Нас, девчонок, защищают.

Мы поздравить их хотим
С важным праздником мужским,
Пусть быстрее они растут,
Мир и счастье берегут!

Особый день есть в феврале,
Отмечен он в календаре!
Мы поздравляем всех мужчин,
Здоровья пожелать хотим!

Пусть будут сильными они,
Герои всей нашей страны!
Наших пап мы поздравляем
С двадцать третьим февраля!

Они супер!- заявляем,
Нам без них никак нельзя!

Под марш выходят дети, встают полукругом и исполняют песню.

Ведущий: а сейчас мы проведём эстафеты и конкурсы с детьми и родителями.

Начнём с **«Весёлой разминки»** (для детей)

На вопросы наши нужно
Отвечать вам хором дружно.
Только «Да» и только «Нет»
Вы должны сказать в ответ.

- На ученья шли солдаты... (Да)
- Все стреляли из лопаты... (Нет)
- На костре варили кашу...
- Съели даже тетю Машу...
- В цель немного постреляли...
- Но ни разу не попали...
- У солдата за плечами,
Наверно, булки с калачами?...
- Или новый автомат
Носит на плече солдат?...
- У солдата есть ремень?...
- А на пряжке там тюлень?...
- Говорят, что все ребята
В будущем пойдут в солдаты...
- Все солдаты — удалцы...
- А ребята — молодцы...

Вопросы: (для родителей)

1. Какое животное является лучшим помощником пограничника?
(собака)
2. На каких машинах служат военные летчики? (самолёты)
3. Чем отличаются различные рода войск? (формой одежды, эмблемами, погонами)

Продолжи пословицы:

- Мир строит – а война ... (разрушает)
- Трудно в ученье... (легко в бою)
- Один в поле... (не воин)
- Один за всех... (и все за одного)
- Щи да каша... (пища наша)
- Храбрый побеждает... (трус погибает)

Ведущий: начнём эстафеты, и я приглашаю детей в две команды.

1.Эстафета «Меткий стрелок». Участвуют дети по 6 человек.

Первый игрок бежит, подлезает под дугу, берёт мешочек, бросает в обруч, возвращается и передаёт эстафету следующему участнику.

2.Эстафета «Донесение». Участвуют дети по 9 человек, 2 взрослых.

Две команды стоят в колонны, у каждого лист бумаги с буквой. Напротив команд стоит один родитель. По команде игроки бегут по очереди к родителю и отдают лист бумаги, возвращаются назад. Когда все участники отдали листы бумаги, родители должны составить из них слово. Кто первым выполнит задание, те и победили. (РАКЕТЧИКИ, КАВАЛЕРИЯ)

3.Эстафета «Кавалеристы». Участвуют дети по 6 человек.

Две команды стоят в колонны. У первого участника мячи хоппы. По команде первый игрок прыгает на мяче до конуса, возвращается и передаёт эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

4.Эстафета «Пронеси лист». Участвуют родители.

Участники на вытянутой руке, на ладони несёт лист бумаги до конуса. Побеждает тот, кто не уронит лист бумаги.

5.Эстафета «Прокати мяч под дугой». Участвуют дети по 6 человек.

Ставятся дуги напротив каждой команды. Игрок бежит, прокатывает мяч под дугой, бежит до кегли, оббегает её, обратно по прямой и передаёт мяч следующему игроку.

6.Эстафета «Нарисуем портрет любимой мамы». Участвуют родители 5 человек.

Перед каждой командой на финише стоит мольберт. Первый участник рисует овал лица, второй – глаза, третий – брови и ресницы, четвёртый – нос и рот, пятый – волосы.

7. Эстафета «Если с другом вышел в путь». Участвуют дети по 6 человек.

Дети встают парами, зажимают между животами мячик. Требуется, удерживая мяч животами, добежать до отмеченного места, вернуться в команду и передать мяч следующим игрокам. Побеждает та команда, которая первой выполнила задание.

Ведущий: на этом наши эстафеты закончились. Ребята приготовили ещё одну песню для своих родителей.

После песни, дети дарят приготовленные ими открытки.

Ведущий: на этом наш праздник подошёл к концу, большое всем спасибо за участие.