

Приложение 1
к образовательной программе
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №3
«Теремок» г. Шебекино Белгородской области»
Приказ от « 30 » августа 2024 г. № 67

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ. РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

<i>Режимные моменты</i> <i>Группы</i>	<i>Время</i>				
	<i>Вторая группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Утренний прием на улице, осмотр, термометрия, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.15-7.45	7.15-7.45	7.15-7.45	7.15-7.50	7.15-7.50
Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	7.45-8.20	7.45-8.10	7.45-8.00	7.50-8.00	7.50-8.10
Утренний круг	-	-	8.00-8.20	-	8.10-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.10-8.20	8.20-8.30	8.00-8.10	8.30-8.40
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	-	8.20-8.30	-	-	-
Утренний круг	-	-	-	8.10-8.30	-
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
<i>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	<i>9.00-9.50 – по подгруппам 9.00-9.25(ср)</i>	<i>9.00-9.40 9.00-10.00 (чт) – по подгруппам</i>	<i>9.00-9.50 9.00-10.20 (вт) – по подгруппам</i>	<i>9.00-10.00 9.00-10.30 (чт) – по подгруппам</i>	<i>9.00-10.50 9.00-10.10 (ср)</i>
Самостоятельная деятельность, взаимодействие с педагогом, игровая деятельность, в том числе подвижные игры малой и средней подвижности	9.50-10.30 9.25-10.30 (ср)	9.40-10.30 10.00-10.30 (чт)	9.50-10.30 10.20-10.30 (вт)	10.00-10.30	10.10-10.50 (ср)
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, экспериментирования)	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-12.20	10.40-12.20	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самообслуживание, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
<i>Занятия (при необходимости)</i>	-	-	-	15.50-16.15 (вт, чт)	-
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.30	16.15-16.30	15.50-16.20
Вечерний круг	-	-	16.30-16.50	16.30-16.50	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.10-17.45	16.10-17.45	16.50-17.45	16.50-17.45	16.40-17.45

Организация жизнедеятельности детей (теплый период)

Режимные моменты	Время				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови- тельная группа
Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика (на воздухе)	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20
Утренний круг	-	-	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, экспериментирования)	9.10-10.30	9.15-10.30	9.20-10.30	9.25-10.30	9.30-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка (игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самообслуживание, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	-	-	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка; игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой	15.50-17.45	15.50-17.45	16.10-17.45	16.10-17.45	16.10-17.45