

Приложение 2
к адаптированной образовательной
программе
 МБДОУ «Детский сад комбинированного

вида №3 «Теремок» г. Шебекино

Белгородской области»

Приказ от «30» августа 2024 г. № 67

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ.
Режим дня для групп комбинированной направленности
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Группы</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Утренний прием на улице, осмотр, термометрия, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.15-7.50
Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	7.50-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50 9.00-10.10 (ср)
Самостоятельная деятельность, взаимодействие с педагогом, игровая деятельность, в том числе подвижные игры малой и средней подвижности	10.10-10.50 (ср)
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, экспериментирования)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самообслуживание, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.40-17.45

Организация жизнедеятельности детей (теплый период)

Режимные моменты	Время
	Подготовительная группа
Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика (на воздухе)	7.15-8.20
Утренний круг	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.40-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, экспериментирования)	9.30-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка (игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самообслуживание, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка; игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.10-17.45