

## **Памятка для родителей «Наказание и поощрение детей»**

*Подготовила:  
Клинкова Елена Евгеньевна,  
педагог-психолог МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №3  
«Теремок» города Шебекино»*

### **О наказании детей разного возраста:**

• Наказание так или иначе должно присутствовать в воспитании детей. Однако нужно знать, когда и как наказывать.

• Наказание должно быть сразу же после совершения ребёнком плохого поступка. У дошкольников короткая память, следовательно, если наказать через какой-то промежуток времени, то они не поймут за что их наказывают.

• К тому же наказание должно быть в исключительных случаях, если дошкольник сознательно совершил проступок.

• Очень важно принимать во внимание возраст ребёнка. Дети до 2,5-3 лет плохо осознают за какие действия их могут наказать.

• Также нужно учитывать возрастные нормы психики детей. Не стоит требовать от малыша взрослого отношения к различным поступкам.

• Кроме того при выборе наказания стоит учитывать индивидуальные особенности ребёнка, его эмоциональность, темперамент. Поскольку одно и то же наказание разные дети воспринимают по-разному.

• В раннем возрасте родители должны постоянно объяснять детям последствия его поступков, помогать усваивать нормы поведения, которые приняты в социуме.

• Дети до 5 лет зачастую повторяют поступки взрослых. В связи с этим нужно следить за своими действиями и окружающих его людей. Нужно пояснять, что можно, а чего нельзя.

### **С психологической точки зрения наказывать ребёнка нужно за:**

- Физическое насилие;
- Ложь;
- Воровство;
- Оскорбления;
- Демонстративное нарушение установленных правил.

### **За что нельзя наказывать ребёнка:**

- Ребёнок медлительный, всё делает медленно, не успевает;
- Ребёнок познаёт мир, проявляет инициативу;
- Некоторые действия, которые вызваны заболеваниями, физиологическими особенностями ребёнка;
- Действия, которые вызваны неосторожностью;
- Если ребёнок гиперактивный, то он может проявлять неусидчивость, не может долго акцентировать внимание на чём-то;
- Проявление чувств ребёнком – неуверенность, нежелание расставаться с родителями, ревность, нежелание делиться и прочее.

### **Правила наказания ребёнка:**

1. Наказывать ребёнка любя;
2. Наказывать нужно не ребёнка, а его поступок;
3. Не наказывать ребёнка сгоряча;
4. После наказания обязательно должно быть примирение;
5. Заранее нужно чётко установить границы того, что дозволено, а потом уже применять наказание;
6. При наказании нужно чётко установить временной интервал.

### **Родителям при выборе наказания стоит следовать таким правилам:**

- ✓ Наказание должно быть заранее обусловлено;
- ✓ Не лишать ребёнка подаренных вещей, обещанных наград, при условии, если это не было обговорено сразу;
- ✓ Наказывать только за совершенный проступок, а не для предупреждения;
- ✓ Не нужно поддаваться эмоциям;
- ✓ Наказывать нужно сразу же после совершения нарушения, а не через какой-то промежуток времени;
- ✓ Не шантажировать ребёнка, не манипулировать его чувствами;
- ✓ За несколько сразу сделанных нарушений следует только одно наказание за всё сразу;
- ✓ После наказания не нужно всё время вспоминать ребёнку его поступок.

### **Варианты наказаний:**

1. Если ребёнок не хочет собирать игрушки, то нужно убрать их так, чтобы он не смог их взять;
2. Лишить ребёнка всех удовольствий;
3. Позволить ребёнку самому сделать выводы из нарушения правил. Данный способ подойдёт не каждому родителю;
4. Игнорирование ребёнка;

5. Посадить ребёнка на специальный стул для наказаний на какой-то промежуток времени для того, чтобы он обдумал своё поведение;

6. Также можно использовать шуточные наказания за небольшие провинности.

#### **Как нужно поощрять**

✓ Одобрительная улыбка взрослых является хорошим поощрением для ребёнка.

✓ Если ребёнок будет поощряться деньгами, то нужно обсудить на что он их потратит.

✓ Нужно поощрять не только за результат, но и за попытку ребёнка достигнуть результата.

✓ Можно поощрять исключительно почетными поручениями, когда ребёнку поручается большее, чем всегда.

✓ Удачно подобранные слова и фразы для поощрения. Ведь дети очень чувствительны к словам значимых взрослых.

✓ Так, чтобы мы, оценивая соотношение поощрений и наказаний, были уверены в том, что поощрений в количественном отношении больше.

✓ Использовать минимальные вознаграждения, ведь они оставляют место для тех ощущений радости, которые сопровождают достижения и успех ребёнка.

Каждый родитель решает для себя самостоятельно, как воспитывать своего ребёнка, наказывать его или нет. Но стоит учитывать, что ребёнку нужно уметь жить и адаптироваться в обществе. Следовательно, стоит придерживаться определенных принятых социальных норм всем детям. Как привить им эти правила решают родители.