

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №3 «Геремок» города Шебекино Белгородской области»

**Технологическая карта организованной образовательной деятельности
с детьми подготовительной группы
«Да здравствует хоккей!»**

Возрастная группа: подготовительная.

Воспитатель: Певцова Елена Владимировна

Образовательные области: Физическое развитие

Тема ООД: «Да здравствует хоккей!»

Цель освоения предложенного материала: формирование устойчивого интереса к спортивной игре хоккей, обогащение двигательного опыта дошкольников новыми двигательными действиями.

Задачи:

Образовательные:

- формировать умение по ведению шайбы по прямой линии и змейкой с помощью клюшки, не отрывая клюшку от шайбы; задерживать шайбу с помощью клюшки;
- продолжать учить действиям с клюшкой и шайбой;
- обучать правилам безопасности в игровых ситуациях;
- приобщать детей к традициям большого спорта;
- развивать ловкость, мышление, точность, глазомер, реакцию.

Оздоровительные:

- продолжать сохранять и укреплять здоровье дошкольников;
- совершенствовать функции организма детей.

Воспитательные:

- развивать у детей навыки взаимодействия при выполнении различных упражнений;
- развивать у детей умение анализировать игровую ситуацию, навыки самоконтроля;
- развивать скоростно-силовые качества, глазомер, точность, координационные способности.

Планируемые результаты: дети выполняют ведение шайбы клюшкой по прямой линии и змейкой, выполняют броски по воротам.

Организация пространства: клюшки по количеству детей, шайбы по количеству детей, 2 дуги, 2 конуса, портативное табло, повязки двух цветов на руку, музыкальное сопровождение, медали для награждения по количеству детей.

Предварительная работа: знакомство с зимними видами спорта, просмотр картинок и иллюстраций с изображением хоккеистов и игры в хоккей, подбор загадок и стихотворений, подбор музыкального сопровождения.

Технология изучения указанной темы

№ п/п	Этап занятия	Ход занятия		Дозировка	Темп	Время
		Деятельность педагога	Деятельность детей			
1	Психологический настрой	<i>Инструктор стоит в центре спортивной площадки и обращается к детям: - Ребята, вот и пришла долгожданная зима, выпало много снега, взрослые и дети могут кататься на коньках и лыжах, строить горки и снеговиков, а спортсмены заниматься зимними видами спорта, и про один из них я приготовила вам загадку.</i>	<i>Дети проходят на спортивную площадку под музыку «Трус не играет в хоккей». Построение в колонну по одному. Участвуют в беседе.</i>		Медленный	2 мин
2	Мотивационно – ориентировочный	Загадка: Клюшки есть и есть ворота, Да и с шайбой всё о, кей! Эта разновидность спорта Называется...	<i>Ответы детей (хоккей)</i>			1 мин.
3	Поисковый этап	- Ребята, а какие ещё зимние виды спорта вы знаете? Но сегодня мы с вами проведём соревнования – эстафеты.	<i>Ответы детей</i>			1 мин

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №3 «Геремок» города Шебекино Белгородской области»

		<p>Как вы думаете, почему у вас на рукаве повязки двух цветов? Давайте познакомимся с командами. Команда с красными повязками называется «Меткая шайба», а команда с синими повязками называется «Сильная клюшка».</p> <p>И у нас один на всех девиз. Чтоб играть в хоккей, какой инвентарь нам нужен? А что нам нужно делать, чтоб мы смогли стать настоящими хоккеистами? Но чтобы начать соревнования, нужно сделать разминку, выполнить подготовительные упражнения. Согласны? Тогда вперёд.</p>	<p><i>Ответы детей.</i></p> <p><i>Дети распределяются на команды, одевают повязки.</i></p> <p><i>Мы стремимся лишь вперёд, Нас всегда победа ждёт!</i></p> <p><i>Ответы детей.</i></p>			
4	Практический этап	<p>-На право, за направляющим по площадке шагом марш. Соблюдаем дистанцию.</p> <p>-Перестраиваемся в колонну по два. Упражнения выполняем под музыку.</p>	<p>Разминка <i>Дети выполняют обычную ходьбу по кругу, ходьбу змейкой, ходьбу с перешагиванием через клюшки. Обычный бег, бег враспынную, обычная ходьба. По ходу движения берут клюшки.</i></p> <p>ОРУ с клюшками 1.И.П. о.с., клюшка у груди хватом сверху. 1 – руки вперед, 2 – И.П., 3 – вперед, 4 – и.п.</p>	12 раз	Средний Быстрый Средний	22 мин

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №3 «Геремок» города Шебекино Белгородской области»

			<p>2.И.П. о.с., клюшка у груди хватом сверху. 1 – руки вверх, 2 – И.П., 3 – вверх, 4 – и.п.</p> <p>3.И.П. о.с., клюшка у груди хватом сверху. 1 – руки вниз, 2 – И.П., 3 – вниз, 4 – и.п.</p> <p>4.Подъем рук вверх и наклон вниз, (колени прямые, клюшкой касаемся пола)</p> <p>5.И.П. о.с., клюшка у груди хватом сверху. 1 – руки вперед, правая нога сгибается в колене, 2 – И.П., 3 – руки вперед, левая нога сгибается в колене, 4 – и.п.</p> <p>6.Круговые движения коленей вправо и влево (клюшка на полу перед собой)</p> <p>7.Прыжки вокруг клюшки. Клюшка в вертикальном положении с опорой на перо. Шаг на месте.</p>	12 раз	Средний	
				12 раз	Средний	
				12 раз	Средний	
				12 раз	Средний	
				12 раз	Средний	
				12 раз	Средний	
			<p>Основные движения <i>Дети выполняют элементы спортивной игры в хоккей.</i></p> <p>1.«Берег – море». Прыжки по сигналу ведущего: «берег» (через клюшку вперед), «море» (через клюшку назад. Восстановление дыхания.</p>	15 раз	Средний	
		<p>-Выкладываем клюшки в одну линию в каждой колонне.</p>				
		<p>-Берём клюшки в руки и выполняем задания. Двигаемся в колонне друг за другом по</p>	<p>2.«Стоп». Ведение клюшки, по свистку остановиться и принять стойку хоккеиста.</p>	4 раза	Средний	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №3 «Геремок» города Шебекино Белгородской области»

		<p>одному.</p> <p>- Перестраиваемся в две колонны. Начинаем эстафеты. На табло будут результаты в каждой эстафете. Фишку получает команда, которая первой будет заканчивать эстафету. Не нарушаем правила и выполняем правильно все задания.</p> <p><i>Инструктор отмечает на табло набранные очки</i></p>	<p>3.«Гонки с шайбой» По свистку, стоя в шеренге, вести шайбу клюшкой, не отрывая клюшку от шайбы, в обратном направлении отрывая от клюшки шайбу короткими толчками.</p> <p>4.«Забей в ворота». Расстояние до ворот – 2 м.</p> <p>Эстафета 1. Пронести шайбу на клюшке до конуса, обойти его, вернуться и передать эстафету следующему участнику</p> <p>Эстафета 2. Ведение клюшкой шайбы до конуса, обвести его, вернуться и передать эстафету следующему участнику</p> <p>Эстафета 3. Ведение клюшкой шайбы змейкой до конуса, обвести его, вернуться и передать эстафету следующему участнику.</p> <p>Эстафета 4. Ведение клюшкой шайбы, проброс под дугой, обвести конус, вернуться и передать эстафету следующему участнику.</p> <p>Эстафета 5. Каждый участник выполняет броски шайбы по воротам.</p>	<p>2 раза</p> <p>2 раза</p>	<p>Средний</p> <p>Средний</p> <p>Быстрый</p> <p>Быстрый</p> <p>Быстрый</p> <p>Быстрый</p> <p>Быстрый</p>	
--	--	--	---	-----------------------------	--	--

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №3 «Теремок» города Шебекино Белгородской области»

5	Итоговый	<p>Игра «Будь внимателен». <i>Педагог произносит разные слова. Если услышанное слово относится к игре хоккей, нужно встать на одну ногу, руки в стороны, сохраняя равновесие. А, если слово не относится к игре хоккей, то надо присесть (лыжи, обруч, шайба, скакалка, хоккеисты, мяч, клюшка, лед, ворота).</i></p>	<p>Дети встают на одну ногу, если слово не относится к хоккею. Приседают, если слово относится к хоккею.</p>	6-8раз	Средний	2 мин.
6	Рефлексивно-оценочный	<p>- Ребята, вы большие молодцы. Все задания выполняли, старались очень, вы показали свою силу, ловкость, быстроту и меткость. - Скажите, что самое интересное было сегодня на занятии? - А кому было трудно выполнять какие-либо задания? - Все сегодня заслужили награды. Все получают медали. На этом наше занятие закончилось, до свидания.</p>	<p><i>Ответы детей</i> <i>Ответы детей</i> Дети получают медали.</p>			2 мин.